

## ផ្នែកសំខាន់ៗនៃ COVID-19 ពី RHCP

### សភាពការណ៍ថ្មីៗ (ក្នុងថ្ងៃ២ ខែ៤, ២០២០)

ស្រុក Olmsted: 66 ការណ៍

Minnesota: 742 ការណ៍

អាមេរិក: 213,144 ការណ៍

(យោងតាម: នាយកដ្ឋានសុខាភិបាលរបស់ MN, CDC)

### បញ្ឈប់ការរាលដាល

MN ត្រូវនៅផ្ទះពីខែ៣ ថ្ងៃទី២៧-ខែ៤ ថ្ងៃទី១០

ត្រូវនៅផ្ទះក្រៅពីអ្វីៗដែលអ្នកត្រូវការចំបាច់: គ្រឿងទេល សាំង  
ការថែរក្សាពិពេទ្យនៅកន្លែងសង្គ្រោះបន្ទាន់។

មានការលើកទឹកចិត្តអោយធ្វើសកម្មភាពនៅក្រៅផ្ទះ:

- អ្នកអាចទៅដើរនិងជិះកង់ជាមួយក្រុមតូចៗឬជាមួយគ្រួសារ។
- ឧទ្យានសាធារណៈរបស់ Rochester ក៏បានបិទនៅពេលនេះដែរ។
- ការឃ្លាត្វាយពីគ្នាដោយមានកំរិតនៅពេលជួបជុំគ្នា (ត្រូវឃ្លាត  
ឆ្ងាយពីគ្នាអោយបាន៦ហ្វីត) នៅខាងក្រៅក៏ដូចគ្នាដែរ។

# បានឆ្លើយជាមួយសំណួររបស់លោកអ្នក

១. តើមានថ្នាំអ្វីទៅដែលអាចយកមកព្យាបាលCOVID-19?  
អត់មានការអនុម័តនៃការព្យាបាលឬថ្នាំអ្វីដើម្បីព្យាបាល COVID-19នៅទេ។ ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ រោគសញ្ញាផ្សេងៗ ដូចជាគ្រុនក្តៅឬការឈឺចុកចាប់នៅលើរាងកាយលោកអ្នកអាចប្រើថ្នាំ (Tylenol)។

មានការធ្វើការសក្សាលើថ្នាំខ្លះៗនិងការសាកល្បងព្យាបាលនៅរាប់រយគ្លីនិកនៅជុំវិញពិភពលោកឥឡូវនេះ។

២. តើមានវ៉ាក់សាំងដើម្បីចាក់ការពារជំងឺCOVID-19?  
អត់ទេ។ ជំពោះឥឡូវនេះអត់មានវ៉ាក់សាំងចាក់ការពារជំងឺCOVID-19ទេ។ គ្រូពេទ្យផ្នែកខាងធ្វើការសក្សាស្រាវជ្រាវកំពុងធ្វើការសក្សានិងអភិវឌ្ឍវ៉ាក់សាំង។  
របៀបមួយដែលអាចជួយការពារមិនអោយកើតជំងឺគឺជៀសវាងអ្នកដែលកើតវិរុសហ្នឹង។

អ្នក គឺជាអ្នករស់នៅក្នុងសហគមន៍ ដែលជាអ្នកស្ថិតនៅជុំមុខដើម្បីកំចាត់COVID-19។ ធ្វើឡើងដោយលាងដៃសំអាតផ្ទះ ហើយនិងអនុវត្តការអនាម័យ។  
នៅអោយឆ្ងាយពីក្តៅ។ នៅផ្ទះខ្លួនឯង។

